

GÉNÉRATION "SPORT EN FAMILLE", QUELLES ACTIVITÉS ?

GÉNÉRATION SPORT
SPORT
en famille

QUELQUES THÉMATIQUES QUE L'ON PEUT ABORDER...

Le choix des activités dépend du paysage local et du tissu associatif, mais il est important de privilégier les activités physiques et sportives axées sur la découverte et l'initiation, tout en adaptant les modalités de mise en place pour permettre une pratique partagée et commune.

LA DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE SPORTIVE

À la fois pour chaque membre de la famille, mais aussi découverte commune, **pratiquer ensemble**.

LA SANTÉ

Par l'hygiène de vie ; par la diététique ;
par les aspects cardiovasculaires
(reprise d'une activité physique pour les
parents de plus de 35 ans)...

LA SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Privilégier certains lieux d'implantation
des équipements, favoriser la pratique
d'activités de pleine nature,
et le respect de son environnement.

LA NOTION D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE

Échange avec un éducateur,
avec un bénévole associatif, échange
et partage au niveau
de la cellule familiale autour d'une
activité commune.

L'ENGAGEMENT ET LE BÉNÉVOLAT

Faire découvrir le fonctionnement d'une association (loi 1901) : quiz, jeux, questionnaire...

**UNE ACTION
DU PROJET FÉDÉRAL
FNOMS 2021-2024**