

"HANDIMIX, LE SPORT ENSEMBLE", C'EST QUOI ?



**POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE MIXTE ET INCLUSIVE :
ORGANISEZ VOTRE ÉVÉNEMENT !**

LE PRINCIPE EST SIMPLE : mise en place de stages/activités d'initiations à la pratique par l'Office du Sport en partenariat avec le milieu scolaire et les associations sportives en accueillant des personnes porteuses de handicap pour une journée de découverte d'activités sportives "Handi/Valid" avec des valides venant du collège, lycée et scolaires et membres des associations sportives.

"HANDIMIX" L'ORGANISATION

Plusieurs ateliers sont mis en place adaptés à leurs handicaps, encadrés par des éducateurs diplômés issus des clubs et des éducateurs spécialisés des maisons spécialisées.

Les participants handis et valides **découvrent les gestes**, les aptitudes appropriées à leurs handicaps à chaque discipline.

L'accueil des **élèves des établissements scolaires** locaux accompagnés de professeurs d'EPS contribue à changer positivement l'image du handicap et cela dès le plus jeune âge.

À l'issue de ces journées, les participants porteurs de handicap, reçoivent la **médaille de l'événement**.

Il faut toujours **rester à leur écoute** des personnes handicapées, s'assurer de la motivation des différents acteurs.

Il est important de **faire du repérage**, solliciter les personnes, les inciter à venir à ces journées "Handi/Valid", les encourager, les valoriser, leur donner un retour sur ce qu'ils font, imposer des règles, adopter un parcours aux capacités physiques : **valoriser leurs progrès** même minimes et éviter toutes situations provoquant une situation d'échec, afin d'éviter tout incident.

Il est important de mettre en place un **dispositif d'assistance** (type véhicule ou équipe de secouristes).



**UNE ACTION
DU PROJET FÉDÉRAL
FNOMS 2021-2024**

"HANDIMIX, LE SPORT ENSEMBLE", C'EST QUOI ?



LES ENJEUX

L'action est regroupée sur un seul jour, voire sur un seul lieu.

- . **PERMETTRE** à des enfants, des adolescents, des adultes porteurs de handicap d'accéder à une activité physique et sportive.
- . **ACCÉDER** à une activité sportive choisie dans un club suite au vécu de ces journées.
- . **ROMPRE** l'isolement dans sont parfois victimes les personnes porteuses de handicap.
- . **INVITER** les élèves, collège, lycée pour les sensibiliser et appréhender la notion de handicap sous toutes ses formes.
- . **INCITER** les élèves des établissements scolaires à rédiger un compte rendu sur leur ressenti lors cette journée.
- . **INFORMER ET FORMER**, donner des outils aux éducateurs, animateurs, encadrants, aidants et bénévoles pour aborder le bien-être autour du sport.
- . **ORGANISER** une réunion Journées "Handi/Valid".

LES PUBLICS

- Le public en situation de handicap physique ou mental,
 - Tout public,
- Les associations sportives,
- Le réseau des aidants,
- Les institutions.

UNE ACTION
DU PROJET FÉDÉRAL
FNOMS 2021-2024

FÉDÉRATION NATIONALE DES OFFICES MUNICIPAUX DU SPORT
13-15, rue Ambroise Croizat . 94800 VILLEJUIF - Tél. 01 79 84 85 10 - E.mail : fnoms@fnoms.org

WWW.FNOMS.ORG

LES
OFFICES
DU SPORT
FÉDÉRATION NATIONALE